



CERDANYA

La Gran Vall del Pirineu



AMB NENS



Introducció

La Cerdanya és un destí idoni per fer **activitats a l'aire lliure** durant tot l'any, com: excursions a peu per la muntanya, sortides en bicicleta, passejos en poni... En aquest fulletó també us proposem **activitats a cobert** pels dies de pluja i mal temps.



Índex

Activitats a l'aire lliure

Parcs infantils

Descobriu la natura!

Activitats d'aventura

Refresca't!

Visiteu una granja!

Coneixeu els animals de granja!

Casals d'estiu

Campus esportius

Activitats a cobert

Centres d'activitats infantils

Tallers

Museus i exposicions



Només a l'estiu



Només a l'hivern



De pagament



Dades de contacte

Activitats a l'aire lliure



Parcs infantils

A la Cerdanya trobareu parcs infantils amb gronxadors a Puigcerdà, Alp, La Molina, Bellver de Cerdanya, Llivia, Bolvir, Ger, Prullans, Martinet, Das...

PARC SCHIERBECK PUIGCERDÀ

Al costat del llac, entorn enjardinat amb gronxadors. A l'estiu Bibliollac, barques, inflables i bar amb terrassa.

PARC DE SANT GUILLEM LLÍVIA

Extens parc amb gronxadors, bàsquet, futbol, circuit esportiu, skatepark... i zona de pícnic amb graelles. A l'estiu piscina amb bar.

LLAC D'OCEJA OCEJA (FRANÇA)

Petit llac amb gronxadors i àrea de pícnic amb graelles. A l'estiu lloguer de canoes, patinets d'aigua i inflables.



PLA DE FONTANERA GUILS DE CERDANYA

Zona de muntanya amb un rierol, àrea de pícnic i gronxadors. A l'hivern lloguer de trineus a l'estació d'esquí de Guils Fontanera.

i www.guils.com
Tel. 872 003 021
Restaurant obert a l'agost i durant la temporada d'esquí.

L'ESTANY DEL PARC SAILLAGOUSE (FRANÇA)

Parc amb estanys al costat del Passeig dels Enamorats de Saillagouse, amb zona de gronxadors i àrea de pícnic.

ROCAVIVA MÜSSER

Excursió guiada pel laberint màgic entre roques esculpides enmig de la muntanya, on gaudir de la natura i el paisatge. Cal reservar!

€ **i** www.rocaviva.cat
Tel. 633 587 711

PARC ANIMALIER DE **LES ANGLÉS** LES ANGLÉS (FRANÇA)

Recorregut a peu on veureu els animals del Pirineu en semillibertat (ossos, llops, isards, cérvols...)

€ **i** www.faune-pyreneenne.fr
Tel. 00 33 468 041 720

GROTTE DE FONTRABIOUSE FONTRABIOUSE (FRANÇA)

Cova amb estalagmites, estalagmites..., que l'erosió de l'aigua ha format durant els anys. Aneu abrigats i ben calçats!

€ **i** www.grotte-de-fontrabieuse.com
Tel. 00 33 468 309 555



Descobriu la natura!!

ARBORÈTUM GEOGRÀFIC QUEIXANS

Jardí botànic amb 126 espècies d'arbres provinents d'arreu del món.

i www.arboretumdefontanals.cat
Tel. 972 890 196

BASSES DE GALLISSÀ BELLVER DE CERDANYA

Aiguamoll al costat del riu Segre amb vegetació i fauna autòctona. Itinerari amb passarel·les aptes per a cotxets, cartells informatius i un observatori.

Activitats d'aventura

LA MOLINA PARC D'ACTIVITATS LA MOLINA

Telecabina, *bikepark*, *tubbing*, inflables, llits elàstics, circuit *cross country*, parc d'aventures als arbres, tirolines, *segways*, quads infantils, *hooverboard kart*, ruta d'interpretació de la fauna, *frisbee*, piscina, llac amb barques i patinets, ponis... Per a persones amb alguna discapacitat hi ha el Centre d'Esport Adaptat (CEA) amb moltes activitats per a tots.

☀ **€** **i** www.lamolina.cat/estiu
Tel. 972 892 031

ÚNIC PARC LLÍVIA

Karts a pedals, BTT, tirolina, tir amb arc, futbol, *slackline*, hípica, inflables, llits elàstics, rocòdrom, gromxadors, *paintball*...

€ ⓘ www.unicparc.com
Tel. 972 192 934

ESPORTS CARLES ADSERÀ LA MOLINA

Lloguer de quads i motos de muntanya per a tota la família.

€ ⓘ Tel. 609 067 386

MOTOS ELÈCTRIQUES QUEIXANS

Circuit de motos elèctriques per a nens de 2 a 12 anys.

☀️ € ⓘ Tel. 972 880 907

TREN GROC FRANÇA

Petit tren que circula per la Cerdanya francesa fins al poble medieval de Vilafranca del Conflent.

€ ⓘ www.sncf.com/fr/trains/ter
Tel. 00 33 468 308 524

PARC D'ACTIVITATS PRULLANS

Inflables, llits elàstics, karts a pedals, *slackline*, jocs de taula gegants, jocs de destresa, d'habilitats, de llançament, d'equilibri, bitlles, tir amb arc, tir amb *air-soft*, ponts tibetans, ponts de cable, túnels subterranis, tirolina i parc de jocs aeris.

€ ⓘ www.discoverpyrenees.com
Tel. 973 510 260

TIPI AVENTURER PRULLANS

Nit d'aventura en un tipi inspirat en els pobles nòmades, en plena natura i sense electricitat.

€ ⓘ www.cerdanyaecoresort.com
Tel. 973 510 260

EXCURSIÓ EN MÀQUINA TREPITJANEU LA MOLINA

Experiència única per gaudir en família. Temporada d'esquí!

☷ € ⓘ www.lamolina.cat/hivern
Tel. 972 892 031

Refresca't!!!

PISCINES A L'AIRE LLIURE

Trobareu piscines d'accés públic a Puigcerdà, Alp, La Molina, Bellver de Cerdanya, Llívia, Bolvir, Ger, Prullans, Martinet i Das (aeròdrom de la Cerdanya).

☀️ €

POLIESPORTIU DE PUIGCERDÀ

Piscina de 25 m i piscina petita a cobert. A l'estiu, piscina de 25 m i piscina infantil amb tobogan a l'aire lliure.

€ ⓘ www.puigcerda.cat
Tel. 972 880 243

ESPACE AQUA-LUDIQUÉ DE CERDAGNE ERR (FRANÇA)

Piscina d'onades, tobogan de 3 pistes, zona amb jocs d'aigua, jacuzzi...

☀️ € ⓘ Tel. 00 33 468 047 759

DROP-IN CERDANYA WATER JUMP PARC ERR (FRANÇA)

Majors de 3 anys. Tobogans de diversa dificultat que acaben en un llac, dissenyats per lliscar-hi amb planxes, donuts, esquís, bicis...

☀️ € ⓘ dropinwaterjump.fr/fr/cerdanya/
Tel. 00 33 684 379 440



CINEMA A LA FRESCA

A l'estiu els pobles d'Alp, Urús, Guils i Ger tenen cinema a l'aire lliure, amb programació de pel·lícules infantils. Consulteu l'agenda al web www.cerdanya.org



Visiteu una granja!

CA L'ALZINA PUIGCERDÀ

Granja de vaques de llet amb les que elaboren productes làctics. Cal reservar!

€ ⓘ lacticscalalzina.com/#productes
Tel. 626 601 052



EL VERGER CERDÀ PRULLANS

Hort de permacultura on descobrir un sistema de cultiu genuí i ecològic. Cal reservar!

€ ⓘ www.cerdanyaecoresort.com
Tel. 973 510 262

MAS CAL GINTÓ MOSOLL

Granja de vaques, ovelles, conills, gallines... amb cultius, horta i pomeres de muntanya. Cal reservar!

€ ⓘ www.calginto.com
Tel. 651 910 561

VISITES A PAGÈS CERDANYA

Iniciativa en què diverses explotacions ofereixen visites guiades concertades, i us explicaran de primera mà com és la vida a pagès i com elaboren els seus productes més preuats, amb degustació inclosa. Cal reservar!!

€ ⓘ Reserva i pagament a:
visitesapages.origencerdanya.cat



Coneixeu els animals de granja!

GRANJA I PARC D'ACTIVITATS PRULLANS

Veniu a donar de menjar a les cabres, ovelles, conills, ànecs, galls, gallines, ponis, rucs... Inclou passeig en poni.

€ ⓘ www.discoverpyrenees.com
Tel. 973 510 260

RUCS I AVENTURES BOLVIR

Passegeu a pas de ruc i visiteu els animals de la granja.

€ ⓘ www.rucsiaventures.com
Tel. 646 625 559



Casals d'estiu

Els ajuntaments d'Alp, Bellver de Cerdanya, Bolvir, Ger, Guils, Llivia, Puigcerdà i Martinet organitzen casals per a nens de diverses edats. Informeu-vos a l'ajuntament de cada municipi.



Campus esportius

El Consell Comarcal de la Cerdanya organitza campus esportius per a nens de 6 a 14 anys.

☀ € ⓘ www.cerdanya.cat
Tel. 972 884 884

Activitats a cobert



POLIESPORTIU PUIGCERDÀ

Pàdel, bàsquet, piscina, pista de gel... Amb servei de cafeteria, bar i restaurant.

€ i www.puigcerda.cat
Tel. 972 880 243

BITLLES LA MOLINA

Obert a partir de les 17 h.

€ i Tel. 972 892 719

CERDANYA ESCAPE ROOM LLÍVIA

Per a grups de 10 a 16 anys i per a tota la família. Desxifreu els enigmes per escapar del refugi del caçador abans que s'esgoti el temps!!

€ i www.cerdanyaescaperoom.cat
Tel. 688 741 812

Centres d'activitats infantils

MINI CLUB EL FULLET CERDÀ PRULLANS

Ludoteca, xiqui-parc, esplai i guarderia per a nens de 2 a 12 anys, amb gran varietat d'activitats (piscina de boles, rocòdrom, tallers, manualitats, castell de fusta...) També organitzen excursions i activitats a l'aire lliure amb guia.

€ i www.cerdanyaecoresort.com
Tel. 973 510 260

VA DE VAILETS PUIGCERDÀ

Cafeteria amb zona de jocs per a infants, idoni per a trobades i celebracions.

€ i Tel. 669 34 18 48

CINEMA PUIGCERDÀ

Tardes de pel·lícula per a tota la família als cinemes de Puigcerdà!!

€ i Consulteu la cartellera:
Tel. 972 880 476



TAMBALÍ ALP

De 4 mesos a 12 anys. Activitats, tallers, ioga, acollida infantil... A l'estiu, sortides a la piscina, colònies, excursions setmanals, anglès... Obert els caps de setmana, festius i períodes de vacances escolars.

€ i Tel. 626 114 632

Tallers

MUSEU MUNICIPAL FARMÀCIA ESTEVA LLÍVIA

Durant l'estiu, Setmana Santa i Nadal s'organitzen tallers adreçats a tota la família.

€ ⓘ www.llivia.org
Tel. 972 896 313

ESPAI CERETÀNIA I JACIMENT ARQUEOLÒGIC 'EL CASTELLOT' BOLVIR

Tallers per promoure l'arqueologia, cursos, activitats infantils...

€ ⓘ www.bolvir.cat
Tel. 972 895 192

PARC DELS BÚNQUERS I CASA DE RIU MARTINET

Tallers mediambientals organitzats amb el Parc Natural del Cadí-Moixeró. Cal reservar!

€ ⓘ Tel. 648 141 070

TALLER D'ARTS I OFICIS CAL TRAVESSERES BELLVER DE CERDANYA

Tallers per l'aprenentatge de les arts plàstiques, dirigits a la recuperació dels oficis antics.

€ ⓘ Tel. 608 003 518



Museus i exposicions

MUSEU MUNICIPAL FARMÀCIA ESTEVA LLÍVIA

Exposició dels objectes de la Farmàcia Esteva, una de les més antigues d'Europa.

€ ⓘ www.llivia.org
Tel. 972 896 313

ESPAI CERETÀNIA I JACIMENT ARQUEOLÒGIC 'EL CASTELLOT' BOLVIR

Centre de difusió del patrimoni arqueològic del Castellot de Bolvir, un dels pocs poblats ibèrics localitzat al Pirineu.

€ ⓘ www.bolvir.cat
Tel. 972 895 192

POU DE GLAÇ PUIGCERDÀ

Descobriu i visiteu en família els accessos al pou de glaç, ubicats al subsòl de Puigcerdà. Imprescindible reservar!!

€ ⓘ www.puigcerda.cat
Tel. 972 880 542

MUSEU DE L'ESCLOP MERANGES

Exposició de l'esclop de fusta i el seu procés d'elaboració, anti-gament molt utilitzat a pagès. Cal reservar!

€ ⓘ Tel. 666 822 761

MUSEU CERDÀ PUIGCERDÀ

Exposició de la casa típica cerdana i evolució de la història del poble de Puigcerdà.

€ ⓘ www.puigcerda.cat
Tel. 972 884 303

COL-LECCIÓ-MUSEU DE DAS DAS

Petita col·lecció d'antics estris i eines utilitzades a pagès. Obert entre setmana!!

€ ⓘ www.das.cat
Tel. 972 890 220

MUSEU DEL BOSC BELLVER DE CERDANYA

Sequer de pinyes industrial, únic a tot l'estat. Cal reservar!

€ ⓘ www.bellver.org
Cal reservar!
Tel. 973 510 016

CENTRE DE TALLÓ TALLÓ

Centre d'interpretació del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

ⓘ www.bellver.org
Tel. 973 510 802



PARC DELS BÚNQUERS DE MARTINET MARTINET

Línia de defensa militar on reviure una època històrica molt interessant. Cal reservar!

€ ⓘ www.bunquersmartinet.net
Tel. 648 141 070

CASA DEL RIU MARTINET

Centre d'interpretació dels ecosistemes fluvials. Cal reservar!

€ ⓘ Tel. 973 515 012

Nota

Demaneu a l'oficina de turisme o consulteu el web www.cerdanya.org, els nostres fulletons específics per a fer "Excursions i Passejades per la Cerdanya", "Rutes en BTT" i "El Camí de Sant Jaume". També disposem del llistat de **Turisme Actiu** amb totes les empreses que ofereixen activitats a la comarca: hípiques amb cavalls i ponis, guies de muntanya, iniciació a l'espeologia, vies ferrades, barrancs, rocòdrom, vols en globus, activitats en família, BTT, circuit de motos elèctriques, quads infantils, contrucció d'iglús, parc d'aventures als arbres, etc.



Turisme Cerdanya

Cruïlla N-152 amb N-260 · 17520 Puigcerdà
972 140 665 · info@cerdanya.org

Oficines de Turisme Municipals

ALP 972 890 385 · www.alp2500.cat

BELLVER DE Cerdanya

(Centre de Talló) · 973 510 802
www.bellver.org

LLÍVIA 972 896 313 · www.llivia.org

PUIGCERDÀ 972 880 542

www.puigcerda.cat



CERDANYA

La Gran Vall del Pirineu



CONSELL COMARCAL
DE LA Cerdanya



Costa Brava
Pirineu de Girona



Diputació de Girona



www.cerdanya.org